

ewig schön? ewig fit? ewig glücklich?

Eine Wissensbörse zum Thema Lebensgestaltung

Programmübersicht

Themenkreis Gesundheit, Entspannung, Energie

Dienstag, 30.8.2005 20.00 Uhr

Die kleine Massageapotheke

Mit *Judith Kronbach, dipl. Fussreflexzonen- und La-Stone Therapeutin*

Mittwoch, 14.9.2005 20.00 Uhr

Wussten die Chinesen mehr?

Lebensgestaltung aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

Mit *Madina Bokoum, Shiatsutherapeutin und Alex Siegenthaler, Shiatsutherapeut, Akupunkteur*

Mittwoch, 28.9.2005 20.00 Uhr

Beweglicher werden heisst lebendiger sein - körperlich, seelisch, geistig.

Die Feldenkraismethode

Mit *Christa Schär, dipl. Feldenkrais - Lehrerin*

Mittwoch, 9.11.2005 20.00 Uhr

Mach etwas für die Ewigkeit! - lerne dich und deinen Weg bewusster kennen.

Mit *Klaus M. Känzig, Psychiatriepfleger, dipl. astrologisch-psychologischer Berater API*

Mittwoch, 23.11.2005 20.00 Uhr

Neurofeedback - eine Methode des Hirntrainings

Mit *Dr. Phil. Hans Peter Kobler, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP*

Themenkreis Liebe, Geburt, Entwicklung

Mittwoch, 11.1.2006 20.00 Uhr

Eltern werden - wählen wie! Persönliche Gestaltung von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Mit *Regina Grimm und Margrit Maurer, freipraktizierende Hebammen*

Mittwoch, 25.1.2006 20.00 Uhr

Das Spiel und seine Bedeutung für das kleine Kind. Die ersten vier Lebensjahre

Mit *Katherina Papageorgiou, Dr. med. Fachärztin FMH für Kinder- und Jugendmedizin*

Mittwoch, 8.2.2006 20.00 Uhr

Ewige Liebe - Ewiges Glück? Tipps für gelingende Paarbeziehungen

Mit *Brigitte Lachelier, dipl. Psychologin IAP*