

ewig schön? ewig fit? ewig glücklich?

Eine Wissensbörse zum Thema Lebensgestaltung

Mittwoch, 9.11.2005

20.00 Uhr im Kafi Tintenfisch, GZ Wipkingen

Mach etwas für die Ewigkeit! – lerne dich und deinen Weg bewusster kennen

Uraltes Wissen vom Wirken der inneren Archetypen (Planeten) auf der persönlichen seelischen Landkarte (Horoskop), verbunden mit modernsten Konzepten der Psychologie, ermöglicht uns ein ausgereiftes Instrument zur Selbsterkenntnis.

Im Sinne der Psychosynthese werden in den Lebensberatungen von K. M. Känzig die Schwerpunkte des Klienten herausgeschält. Was macht mich aus? Werde, wer du bist! Es geht um bewusster werden, ganz werden, integrieren von weissen (schwarzen?) Flecken. Und ums Hier & Jetzt. Was kann ich jetzt tun?

In diesem Vortrag stellt Känzig anschaulich seine Beratungen vor, bei denen Spiritualität und Humor nicht fehlen darf. Hauptberuflich als Psychiatriepfleger tätig, weiss er um die Extreme und Abgründe der Psyche. Und als Mal- & Kunsttherapeut in spe zieht er Bilder bei, um sichtbar zu machen. Sich selber entdecken kann eine lustvolle Reise sein. Diese Neugierde wird erweckt...

Mit Klaus M. Känzig, Psychiatriepfleger, dipl. astrologisch-psychologischer Berater API

Programmübersicht

Themenkreis Gesundheit, Entspannung, Energie

Dienstag, 30.8.2005 20.00 Uhr

Die kleine Massageapotheke

Mit Judith Kronbach, dipl. Fussreflexzonen- und La-Stone Therapeutin

Mittwoch, 14.9.2005 20.00 Uhr

Wussten die Chinesen mehr?

Lebensgestaltung aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

Mit Madina Bokoum, Shiatsutherapeutin und Alex Siegenthaler, Shiatsutherapeut, Akupunkteur

Mittwoch, 28.9.2005 20.00 Uhr

Beweglicher werden heisst lebendiger sein - körperlich, seelisch, geistig. Die Feldenkraismethode

Mit Christa Schär, dipl. Feldenkrais - Lehrerin

Mittwoch, 9.11.2005 20.00 Uhr

Mach etwas für die Ewigkeit! - lerne dich und deinen Weg bewusster kennen.

Mit Klaus M. Känzig, Psychiatriepfleger, dipl. astrologisch-psychologischer Berater API

Mittwoch, 23.11.2005 20.00 Uhr

Neurofeedback - eine Methode des Hirntrainings

Mit Dr. Phil. Hans Peter Kobler, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP

Themenkreis Liebe, Geburt, Entwicklung

Mittwoch, 11.1.2006 20.00 Uhr

Eltern werden - wählen wie! Persönliche Gestaltung von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Mit Regina Grimm und Margrit Maurer, freipraktizierende Hebammen

Mittwoch, 25.1.2006 20.00 Uhr

Das Spiel und seine Bedeutung für das kleine Kind. Die ersten vier Lebensjahre

Mit Katherina Papageorgiou, Dr. med. Fachärztin FMH für Kinder- und Jugendmedizin

Mittwoch, 8.2.2006 20.00 Uhr

Ewige Liebe - Ewiges Glück?

Tipps für gelingende Partnerschaften

Mit Brigitte Lachelier, dipl. Psychologin IAP

Das Kafi Tintenfisch bleibt nach der Veranstaltung noch geöffnet.

wipkingen **gzwipkingen**

Breitensteinstrasse 19a, 8037 Zürich, Telefon: 01 276 82 80, Fax: 01 271 98 60
E-Mail: gz-wipkingen@gz-zh.ch, Internet: www.gz-zh.ch