

ewig schön? ewig fit? ewig glücklich?

Eine Wissensbörse zum Thema Lebensgestaltung

Mittwoch, 8.2.2006

20.00 Uhr im Kafi Tintenfisch, GZ Wipkingen

Ewige Liebe – ewiges Glück?

Haben Sie Lust, etwas zum Thema Liebe und Glück in Paarbeziehungen zu erfahren? Möchten Sie wissen, wie Lust und Liebe auf Dauer lebendig bleiben? Oder wie Sie Frust und Langeweile überwinden können?

In unserer kurzlebigen Zeit ist die Hoffnung auf eine langlebige Liebesbeziehung verständlich. Woran liegt es aber, dass heute so viele Paare scheitern? Welche Spielregeln sind hilfreich im Umgang mit Konflikten und Krisen? Tipps für gelingende Paarbeziehungen.

Eine Paarberatung kann sinnvoll sein, um Schwierigkeiten gemeinsam zu bewältigen und neue Perspektiven zu entwickeln. Welches sind die Möglichkeiten, Qualitätsmerkmale und Grenzen von Paarberatung und Paartherapie? Einige Fallbeispiele aus meiner Praxis.

Nach dem Referat wird ein Beziehungs-Test vorgestellt, den Sie anschliessend zuhause selber durchführen können. Zudem besteht die Möglichkeit für Fragen und Diskussion mit einer erfahrenen Psychologin, Paar- und Familientherapeutin.

Mit Brigitte Lachelier, dipl. Psychologin IAP

Programmübersicht

Themenkreis Gesundheit, Entspannung, Energie

Dienstag, 30.8.2005 20.00 Uhr

Die kleine Massageapotheke

Mit Judith Kronbach, dipl. Fussreflexzonen- und La-Stone Therapeutin

Mittwoch, 14.9.2005 20.00 Uhr

Wussten die Chinesen mehr?

Lebensgestaltung aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

Mit Madina Bokoum, Shiatsu-therapeutin und Alex Siegenthaler, Shiatsu-therapeut, Akupunkteur

Mittwoch, 28.9.2005 20.00 Uhr

Beweglicher werden heisst lebendiger sein - körperlich, seelisch, geistig. Die Feldenkraismethode

Mit Christa Schär, dipl. Feldenkrais - Lehrerin

Mittwoch, 9.11.2005 20.00 Uhr

Mach etwas für die Ewigkeit! - lerne dich und deinen Weg bewusster kennen.

Mit Klaus M. Känzig, Psychiatriepfleger, dipl. astrologisch-psychologischer Berater API

Mittwoch, 23.11.2005 20.00 Uhr

Neurofeedback - eine Methode des Hirntrainings

Mit Dr. Phil. Hans Peter Kobler, Fachpsychologe für Psychotherapie FSP

Themenkreis Liebe, Geburt, Entwicklung

Mittwoch, 11.1.2006 20.00 Uhr

Eltern werden - wählen wie! Persönliche Gestaltung von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

Mit Regina Grimm und Margrit Maurer, freipraktizierende Hebammen

Mittwoch, 25.1.2006 20.00 Uhr

Das Spiel und seine Bedeutung für das kleine Kind. Die ersten vier Lebensjahre

Mit Katherina Papageorgiou, Dr. med. Fachärztin FMH für Kinder- und Jugendmedizin

Mittwoch, 8.2.2006 20.00 Uhr

Ewige Liebe - Ewiges Glück?

Tipps für gelingende Paarbeziehungen

Mit Brigitte Lachelier, dipl. Psychologin IAP

Das Kafi Tintenfisch bleibt nach der Veranstaltung noch geöffnet.

wipkingen **gzwipkingen**

Breitensteinstrasse 19a, 8037 Zürich, Telefon: 01 276 82 80, Fax: 01 271 98 60
E-Mail: gz-wipkingen@gz-zh.ch, Internet: www.gz-zh.ch